



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Revisión sistemática de la dependencia emocional en las relaciones
de pareja

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Chapoñan Llamoctanta, Carla Estefany (ORCID: 0000-0001-7220-9418)

ASESOR:

Dr. Castro García, Julio Cesar (ORCID:0000-0003-0631-8979)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA – PERÚ

2020

Dedicatoria

A mis padres, por el apoyo incondicional en todo el tiempo transcurrido de mi etapa universitaria y constante motivación de alguna forma para lograr ser una gran profesional capacitada. A mí, por el esfuerzo y dedicación de concluir la presente investigación.

Agradecimiento

A Dios, quien tengo mucha fe y con su bendición me permitió escalar un camino con sabiduría. Mis docentes de toda la carrera universitaria, que aportaron con sus conocimientos. En especial al Mg. Jesus Damaso Flores, por la paciencia, dedicación, tiempo y apoyo en cuanto mi presente investigación.

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	vi
Índice de figuras	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	14
3.1. Tipo y diseño de investigación	14
3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización	14
3.3. Población	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	15
3.5. Procedimiento	15
3.6. Método de análisis de datos	17
3.7. Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	19
V. CONCLUSIONES	24
VI. RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS	26
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1 <i>Criterios para evaluación de la calidad de los artículos</i>	17
Tabla 2 <i>Selección de estudios para la revisión en las bases de datos</i>	19

Índice de figuras

<i>Figura 1.</i> Resultado de la búsqueda de la base de datos	16
<i>Figura 2.</i> Diagrama de flujo para el procedimiento de elección de artículos	20

Resumen

La presente revisión sistemática tuvo como objetivo analizar la dependencia emocional en las relaciones de pareja a través de la literatura científica, la metodología utilizada fue un estudio de tipo bibliográfico documental, ya que sus objetivos de investigación se encargarán de recopilar y sistematizar saberes de fuentes secundarias. Se trató de extraer información de diferentes artículos científicos a partir de la siguiente base de datos como: Pubmed, Redalyc, Scielo y Science Direct. Se seleccionaron artículos conforme a los criterios de inclusión en un periodo del 2010 al 2020. Finalmente se identificó e incluyó 11 artículos de idiomas español e inglés, donde prevalece más información en la base de datos de Redalyc y la mayoría de artículos son internacionales, donde da a conocer la relación que existe de la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja. Se concluyó que la dependencia emocional es un término utilizado y estudiado en diferentes contextos e involucra a ambos sexos iniciándose en edades tempranas, donde no estarían satisfechos en el área afectiva y un factor relacionado es el apego.

Palabras clave: “dependencia emocional”, “dependencia afectiva”, “relaciones de pareja”, “vinculo de pareja”, “relaciones románticas”, “emotional dependence”, “emotional dependency” y “relationships”.

Abstract

The objective of this systematic review was to analyze emotional dependence in couple relationships through the scientific literature, the methodology used was a documentary bibliographic study, since its research objectives will be in charge of collecting and systematizing knowledge from secondary sources. An attempt was made to extract information from different scientific articles from the following databases such as: Pubmed, Redalyc, Scielo and Science Direct. Articles were selected according to the inclusion criteria in a period from 2010 to 2020. Finally, 11 articles from Spanish and English languages were identified and included, where more information prevails in the Redalyc database and the majority of articles are international, where makes known the relationship that exists of emotional dependence and violence in relationships. It was concluded that emotional dependence is a term used and studied in different contexts and involves both sexes starting at an early age, where they would not be satisfied in the affective area and a related factor is attachment.

Keywords: "Emotional dependence", "affective dependence", "couple relationships", "couple bond", "romantic relationships", "emotional dependence", "emotional dependency" and "relationships"

I. INTRODUCCIÓN

En esta coyuntura la dependencia emocional es muy conocida, aunque no es claramente delimitada, ni estructurada y se puede encontrar en cualquier revisión de literatura; esta situación problemática se encuentra asociada a diversos trastornos psicológicos, por ello determinadas personas se comportan de una manera que desconcierta, sorprende y disgusta. Según American Psychiatric Assotiation (2013) las personas dependientes se caracterizan con un patrón de comportamiento de sumisión y adhesión, relacionado con una necesidad predominante y un exagerado cuidado, lo cual conlleva al apego exagerado y temores de ruptura, que inicia en las primeras etapas de madurez (edad adulta) en diferentes entornos. Villa-Moral et al. (2018) en base su estudio demostró que las personas dependientes son frágiles emocionalmente que demuestran incapacidad para razonar con claridad hacia el otro, así que propone seguir investigando políticas de homogeneidad y reducción de trato diferenciado por género, asociado al vínculo entre el dependiente emocional y las fases de violencia en la pareja.

Por ende, dentro de una relación de pareja se podrá evidenciar conductas de dependientes que no distingue el sexo y emergen generalmente como producto de la confluencia de los factores psicosociales, que a su vez pueden generar espacios que permitan desarrollar cualquier tipo de violencia, expresadas en acciones u omisiones. En este sentido la Organización Mundial de la Salud (2017) según las evaluaciones publicadas indican que la mayor parte de casos, son violencia ocasionada por la pareja; aproximadamente un tercio (30%) de las parejas mujeres mencionan haber padecido algún tipo de violencia en alguna ocasión; ya sea psicológico, físico y/o sexual; por parte de su conyugue. Por su parte Cortés-Ayala et al. (2015) reportaron que la violencia en la relación amorosa es un problema social que va afectando mucho en sus relaciones interpersonales afectivas de cada sujeto; este comportamiento violento por parte del hombre hacia la mujer es considerado como una práctica normal en la etapa del noviazgo. En esta relación caracterizada por matices violentos, la víctima no busca a nadie, por creer que estos eventos son de escasa importancia y lo pasa como hechos desapercibido. Además, Pazos Gómez et al. (2014) su análisis obtuvo como resultado la violencia

psicológica como más utilizado en las relaciones de pareja tanto como en los varones y mujeres, siendo habitual como una práctica normal en el vínculo de pareja como manera de hacer frente a los conflictos interpersonales.

En el ámbito nacional, según las estadísticas en el Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los integrantes del Grupo Familiar (2017) el 70.8% en mujeres entre las edades de 15 a 49 años, alguna vez sufrieron violencia por parte de su pareja o ex pareja y no buscaron ayuda en una institución. Así también el Portal Estadístico del Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual (2020) proporciono las estimaciones publicadas según las formas de violencia relacionado al vínculo de pareja y muestran estadísticas en casos de violencia económica - patrimonial presentando 92 casos, lo cual representa el 98.9% mujeres y el 1.1% varones; en casos de violencia física presenta 10 540 casos, determinado el 97.8% mujeres y 2.2% varones; y en casos de violencia psicológica presenta 11 325 casos, figurando el 97.3% mujeres y 2.3% varones.

Por su parte Aiquipa (2015) en su investigación, obtuvo semejante resultado hallando enlace entre violencia y dependencia emocional en la pareja, argumentando empíricamente factores relacionado con la violencia en una pareja sin diferencias de sexo, como consecuencia si se manifiesta violencia en la pareja habrá probabilidades de mantenerse estable en la relación, y en las rupturas amorosas alcanzarán experimentar humillaciones, obsesiones por parte del hombre o la mujer y en lugar de sentirse aliviado(a) por la situación, el papel que desenvuelve el dependiente emocional encaminará a buscar intentos de retomar la relación.

Aquellas personas no profesionales de la salud que desconocen de la problemática de ser un dependiente emocional, no podrán identificar a la dependencia como un factor que inducirá a la violencia en la pareja en algún momento de su vida, teniendo en cuenta los resultados estadísticos mencionados anteriormente (ENDES, 2017; PNCVFS, 2020) por ello sería efectivo que expertos investiguen más sobre el contenido y ayuden o discutan sus premisas. Por todo lo descrito se puede llegar a establecer que existe insuficiente información sistematizada, sobre esta

problemática que no solo afecta a una relación de pareja, sino también a la familia y a la comunidad, sumándose a esta realidad lo confuso y cuestionable que resulta la variable, al punto que no hay evidencia de un consenso en su definición. Así, nació la interrogante: ¿Cuál es el estado de la cuestión sobre la dependencia emocional en las relaciones de pareja?

Ponce-Díaz et al. (2019) mostró el 46% de indicadores en la violencia por parte de la pareja, la violencia está iniciando en edades tempranas y es preocupante este problema de salud comunitaria; una variable relacionada a la violencia en una pareja es la dependencia emocional que puede ser característica tanto en mujeres y varones. Así, un individuo con dependencia emocional y manifestando violencia de pareja vivirá una relación displacentera; en ello influirá el apoyo social, como amigos y familiares de ayuda para que no se sientan insatisfechos y otro factor sería el de relaciones interpersonales, cuando dan prioridad a la pareja no podrán realizarse a sí mismos y generan postergación de sus metas.

La presente investigación surgió con la finalidad de hacer una síntesis de diferentes evidencias empíricas acerca de la dependencia emocional en las relaciones de pareja. Lo obtenido de este análisis podrán ser considerados como base para abordar futuras investigaciones; analizando todos los estudios respectivos se obtendrá los aportes referentes al tema, teniendo un impacto hasta el día de hoy en los investigadores para conocer más acerca de la variable que no estaría claramente delimitada, sin embargo, afecta en un vínculo amoroso y llegará a desarrollarse como consecuencia la violencia. Los hallazgos de esta investigación ayudaran a resolver dudas y/o cuestionamientos mediante los diferentes autores que desde tiempos remotos han venido definiendo la dependencia emocional por medio del comportamiento de las personas en una relación afectiva de pareja. Asimismo, habrá probabilidad de que existan más estudios en cuanto la dependencia emocional en la relación de pareja de futuros profesionales de la salud puesto que no es un diagnóstico clínico definido.

Como objetivo general se propuso analizar la dependencia emocional en la relación de pareja a partir de la literatura científica; y como objetivos específicos identificar

las evidencias empíricas disponibles acerca la dependencia emocional en el vínculo de pareja, así como sintetizar la información disponible de los resultados encontrados.

II. MARCO TEÓRICO

El término de dependencia emocional no tiene una precisión terminológica; no está totalmente delimitado y/o estructurado; pues no está considerado como un trastorno de la personalidad, aunque desde tiempos remotos ha sido definida de manera instrumental y emocional en diferentes contextos y/o dimensiones por diferentes científicos y autores.

Según DRAE (2019) dependencia quiere decir a una situación donde la persona no puede valerse por sí misma. La DSM-5 (2013) definió a la dependencia dentro del Grupo C en Trastornos de la personalidad con una necesidad de ser dominado y cuidado, desarrollando un fuerte apego con miedo a la ruptura; por medio de la autopercepción se sienten incapaces de actuar solos o sin ayuda y así buscan la sobreprotección siendo un severo problema de autonomía. La Organización Mundial de la Salud, (2000) en la guía del CIE – 10 clasifica a la excesiva dependencia como un trastorno de la personalidad, donde se depende de otras personas para tomar decisiones, miedo a ser abandonados e incapacidad para afrontar situaciones difíciles.

Asimismo, dentro del marco conceptual siguiendo nuestra revisión de la literatura también se tomó en cuenta obtener información de la literatura gris (Beltrán, 2005).

Es importante saber que no debemos apropiarnos la definición instrumental con emocional; siendo a priori indagar el concepto de dependencia emocional mediante un estudio riguroso. Castelló (2005) mencionando que tuvo como base el comportamiento de personas víctimas de violencia; refiere que es una carencia psicológica afectiva extrema de una persona a otra, como una exageración patológica de rasgos desadaptativos por una mezcla de conductas y actitudes de cualquier persona a lo largo de sus distintas relaciones, buscando suministro externo; caracterizándose con el deseo de acceso constante, intolerancia a la soledad, baja autoestima y tendencia a relaciones desequilibradas. Sujetos autosuficientes que sufren o han sufrido mucho con relación a factores causales y mantenedores. Izquierdo & Gómez (2013) determinó la dependencia afectiva a

patrones del comportamiento desprendido por un sujeto, afectando directamente las relaciones de pareja o interpersonales; derivado en la captación de atención, conservación de la cercanía del otro o evitación de situaciones amenazantes como la pérdida del vínculo afectivo o una discusión; plantea una posible conducta adictiva.

En base la definición de Castello, Perles et al. (2016) en su estudio relató que en las relaciones de pareja; la dependencia emocional y los celos hace una relación con la agresión psicológica y física leve, muestra que las mujeres indican haber tenido más relaciones dañadas que los hombres, donde se evidenciara los conflictos violentos que son solo en las primeras relaciones de noviazgo que establecen. Asimismo, Urbiola et al. (2017) en su investigación refiere que la dependencia emocional estaría relacionado con síntomas de ansiedad, baja autoestima; y muestra que las personas con parejas destacan en la necesidad de exclusividad, dando significancia el ser único para el otro es una gran importancia en ese aspecto y a su vez al evitar la soledad; el establecer una relación de pareja otorga una identidad a los sujetos, de forma que teniendo una pareja seria como un elemento de la identidad en un tiempo vital de gran inseguridad.

Riso (2012, 2014) denomino como un apego afectivo, entre un vínculo mental y emocional (generalmente obsesiva), originado de creencias irracionales que el vínculo pueda proveer. Los sujetos dependientes en una relación no temen a perder su libertad, y son sometidos afectivamente (“Haz de mi lo que quieres, tú tienes el poder”) porque se sienten amados o protegidos; mantienen una felicidad con motivo relacionado de no perder al otro y aprobación de su pareja. Muchos sujetos adoptan la dependencia emocional siendo un estilo afectivo dominado por la sumisión y/o dominancia de elección propia; pues piensa que solo su pareja amada puede llenar ese vacío de carencia y necesidad. En el aspecto interpersonal muestra temor a enfrentar una vida sola, inmadurez, incapacidad de aceptar la realidad afectiva. Como una influencia de un sometimiento afectivo están dispuestos a cualquier situación conflictiva pudiendo desarrollar la violencia.

Aiquipa Tello, (2015) aludió que es una dimensión disfuncional de la característica de personalidad Necesidad de vínculo afectivo aproximadamente estable en un sujeto; con posible comorbilidad a otros desordenes de personalidad y/o mentales. Evaluó la frecuencia de una persona dependiente emocional que presenta relación a trastornos afectivos clasificándolo en niveles, además enlaza a variables relacionadas como la violencia conyugal. En suma, Villa Moral et al. (2017) la prevalencia de violencia en una pareja es altamente en los varones, obteniendo deficiencia en autoestima y con mayor rigor en dependencia emocional indicando así modos de violencia interpersonal; en las víctimas se encontró dependencia emocional en ambos géneros; solo mujeres con autoestima baja, dejando que el otro maneje la relación y se toma en cuenta que esto es un rasgo de dependencia emocional dominante, ya que los hombres utilizan estrategias de acomodación y manipulación en la relación.

Laca & Mejía (2017) en su estudio presento que las mujeres tienen menor ansiedad de separación como un solo factor de componentes de la dependencia emocional; haciendo uso de expresiones límites muy significativos en mensajes centrados de uno mismo, que no se considera los intereses del otro, los mensajes amenazadores con hacerse daño rompe una técnica negociadora de resolver alguna situación de conflicto y así se encierran en sus propias emociones alejándose del problema, esto tiene una correlación con el miedo a la soledad en una ruptura de pareja. Los varones presentan mayor búsqueda de atención de la pareja y ansiedad de separación. Además, Rocha et al. (2019) en su investigación demostró que la dependencia emocional es un factor relacionado con el apego inseguro hacia la pareja en las relaciones románticas y posible enlace en el nivel socioeconómico sobre la búsqueda de atención de hombres hacia las mujeres.

Los conceptos planteados sobre la dependencia emocional se encuentran hasta el momento en un debate y es utilizado con frecuencia; los conceptos afines aproximados al tema son secundarios y no debemos utilizarlos como sinónimos, aunque se estudiara los detalles comunes con la dependencia emocional según: apego ansioso, codependencia, adicción al amor, sociotropía y personalidad destructiva (Castelló Blasco, 2000).

A lo largo del tiempo al tratar de explicar el concepto de la variable constructiva, se basará de principios epistemológicos de los enfoques social, cognitivo y psicoanalítico, como inicio a una aproximación conceptual tenemos:

Un elemento a lo largo de la historia y contemporáneo siendo un objeto de estudio humano y complejo de entender, se tiene al amor como un sentimiento universal entre todas las emociones existentes; tratando de explicar la comprensión al amor y sus características positivas como negativas; teniendo relevancia al filósofo Platón (427 a.C. – 347 a.C.) insinúa usar el término amor posesivo al hablar de amor nocivo a determinadas personas que tienen como acción de perseguir a otra siendo el objeto de devorar. Adicional, el histórico filósofo Immanuel Kant (1724 – 1804) plantea el concepto correspondiente al amor – pasión de forma egoísta, siendo sujetos que padecen dificultad de controlar sus emociones a lo largo de su vida (Izquierdo & Gómez, 2013).

En los aportes sistemáticos hacia la dependencia emocional para el apego ansioso, Bowlby (1996) al explicar su teoría del apego, realizó observaciones de los efectos negativos en la duración de los primeros años de vida sobre el desarrollo de la personalidad por el prolongado cuidado, atención y/o cambios frecuentes de la figura humana; en su marco conceptual dio cabida a ciertos fenómenos como: las relaciones amorosas, desapego emocional, la depresión, la ira, aflicción a la soledad, los periodos sensibles de los primeros años de vida, ofreciendo una alternativa a la metapsicología tradicional (concepción teoría que explica el funcionamiento mental, la personalidad y la conducta en base hipótesis de observaciones empíricas), esto son orígenes de manera retrospectiva que la teoría del apego explica la conducta de apego, considerando ampliamente sobre el desarrollo socio - emocional, el punto de partida para el desarrollo fue la observación de conducta; las personas que se encuentran afligidos, mostrarán una clara jerarquía de preferencias en una situación extremada y sin alguien disponible se acercarán a un desconocido agradable.

Se deduce que fue utilizado en familias y pacientes para el diagnóstico y tratamiento que estaban perturbados emocionalmente, así hace referencia del vínculo entre el

niño con su madre, refiriéndose como dependencia o sobredependencia; se considera las conductas que desarrolla a lo largo de los primeros meses de vida y en efecto mantiene la cercanía con la figura materna. La función biológica especialmente es la protección, puede observarse a lo largo de sus etapas de vida a cualquier edad. Un rasgo de conducta de apego se organizará en el individuo, dependiendo en grado de los tipos de experiencia que tendrá en la familia de nacimiento o fuera de ella, así dispone de la influencia desfavorable sobre el cuidado maternal inapropiado durante la infancia sobre el desarrollo de personalidad.

Para Castelló Blasco (2000) la ansiedad de separación o también llamado como apego ansioso se relacionó con psicopatologías para adultos como la agorafobia (temor angustioso de hallarse solo en lugares grandes) y la depresión; los dependientes emocionales podrían presentar apego ansioso. Barg (2011) en la teoría del apego, se mantiene en los individuos toda la vida teniendo influencia en la conducta social y sexual, los cambios comportamentales estará relacionado con cambios en el sistema nervioso y hará modificar el balance entre inhibición y/o impulsividad frente a conductas de riesgo, por ello no solo es capaz de regular la homeostasis fisiológica porque contribuye desde un punto neurobiológico en las funciones como la autorregulación emocional o capacidades cognitivas complejas.

Bonache et al. (2017), en su estudio demuestra a los adolescentes en base su experiencia de violencia en el noviazgo, lo cual hay probabilidades que sigan un modelo de asociaciones del estilo del apego romántico, apego inseguro, ansioso y evitativo, que pone en evidencia la victimización por abuso psicológico en la resolución de conflictos y víctimas por violencia física, por lo que se puede identificar según el enfoque de género.

La dependencia emocional también se relaciona con la codependencia, Castelló (2005) el concepto de codependencia se creó en base distintas perturbaciones emocionales que acontece con relación a trastornos a sustancias en las parejas. La persona codependiente está condicionada por otra persona, se involucran afectivamente en relaciones de parejas dañinas o con problemas como individuos

alcohólicos o toxicómanos (adictos al consumo de droga); estos sujetos poseen la necesidad de dominar el comportamiento adictivo de sus parejas en la relación, se descuidan o automarginan, tienen baja autoestima y autoconfianza; teniendo relaciones de parejas abusivas desempeñando un papel de cuidado con continua entrega hacia el otro. Los dependientes emocionales han mantenido actitudes similares con el único fin de garantizar la conservación de la relación. Mansilla (2002) el concepto de la codependencia, fue definida en múltiples sentidos sin embargo se ha conceptualizado a la actitud obsesiva y compulsiva por la necesidad de tener el control sobre el otro (persona) y en la relación (algún problema), producto de la inseguridad propia.

En relación a la codependencia, Sirvent (2000) al explicar sobre las dependencias relacionadas (D.R), menciona que tiene origen sobre la descripción del vínculo patológico que está relacionado con ciertos allegados a alcohólicos y abusadores de drogas, esto define una agrupación de conductas adictivas cuya principal relación es la interpersonal. Las D.R. se clasifican en genuinas, como patología existente esta la dependencia emocional o afectiva y adicción al amor; por otra parte, está la mediatizada (por otro trastorno adictivo sobre drogas y alcohol) teniendo la codependencia y bidependencia.

La dependencia emocional es la dependencia relacionada entre dos individuos no adictos, estos dependientes emocionales no piden ayuda profesional, asimismo menciona la adicción al amor como necesidad patológica del uno al otro por la inmadurez afectiva del sujeto, tratan de llenar el vacío haciendo pasar su relación como el centro de su vida; las D.R. pueden ser de personalidades pasivo dependientes, dando una relación como problema principal sus necesidades que el amor, así perdiendo la identidad aun cuando el otro le agrede. Villa Moral & Sirvent (2009) su análisis psicosocial de la dependencia afectiva se caracteriza por el apego patológico en la relación interpersonal sobre los comportamientos adictivos; se estima que los varones son los que buscan sentir emociones fuertes y son hiperestimuladores, desarrollar un yo rígido e inflexible a nivel de identidad; y la mujer utiliza mecanismos de negación y no afrontamiento, teniendo como respuesta adaptación a la situación por la que pueda atravesar. Promover las habilidades

sociales y/o interpersonales, concepto de sí mismo y una buena autoestima representara una eficaz base psicosocial de los vínculos relacionales desarrollando una fortaleza emocional con factores de protección de padecer un trastorno de dependencia sentimental.

En investigaciones aplicadas sobre el tema, (Castelló Blasco, 2000, 2005) conceptualmente en la adicción al amor, se trata de una adicción sin sustancias, así existe semejanza entre los trastornos relacionados con sustancias y la dependencia emocional; caracterizándose en la necesidad insoportable (craving) de tener pareja y permanecer con ella, dar prioridad a la persona en cualquier actividad, preocupación constante cuando no esté presente (dependencia), sufrimiento de tristeza en caso de separación (abstinencia), con etapas ansiosas o depresivas, pérdida alta de autoestima, oposición y empleo de la adicción para retribuir carencias psicológicas. Al analizar esta interacción se denomina una adicción en el vínculo de pareja. No obstante, la dependencia emocional al ser un trastorno de personalidad no puede ser una adicción ya que solo se caracterizará por ser tan intensa como una adicción en cuanto el establecimiento persistente de relaciones de pareja. Entonces la necesidad psicológica para el dependiente emocional como patología será la intolerancia a la soledad y el desprecio que siente a sí mismo, siendo fundamental como necesidad la persona se convierte en objeto para el dependiente como la sustancia lo es para un adicto. Adicción al amor no es un término para reflejar en la dependencia emocional como patología de la personalidad, aunque en casos la persona se engancha a otra entrando en una relación patológica de necesidad y deterioro a la vez.

En cuanto la sociotropía existe dos tipos de estilos cognitivos en personas con depresión que predispone la sociotropía y la autonomía, el primer estilo se centró en la dependencia interpersonal, la necesidad activa de afecto e hipersensibilidad al rechazo, el segundo estilo se caracteriza por ser independiente, perfeccionista y la necesidad de reconocimiento de logros. La interacción de estos dos estilos podría tener como consecuencia un trastorno depresivo, siendo considerado como rasgos de personalidad; si se añade a la sociotropía una pérdida amorosa, podrá ocasionar una depresión alta, calificado como depresión sociodependiente, esto ha tenido

aceptación y apoyo empíricamente. Entonces la sociotropía (rasgo de personalidad o estilo cognitivo) es parecido a la dependencia emocional porque predispone la depresión, estabilidad temporal, temor al rechazo y se sobrevalora, busca apoyo de los demás y existe la necesidad de afecto. Aunque la dependencia emocional es algo más concreto e intenso y se verá reflejado principalmente en las relaciones de pareja desarrollando un papel predominante en cuanto una depresión leve a lo largo de su vida en las rupturas amorosas o etapas de soledad, miedo al abandono; y la sociotropía existe una mención débil a necesidad de afecto porque podría relacionarse también en relación de amistades o familiares. Asimismo, la sociotropía y la autonomía es un término relacionado a la depresión en los trastornos depresivos (Castelló Blasco, 2000, 2005).

Investigaciones pasadas Castelló (2005) desde la corriente psicodinámica, se ha encaminado estudiando un tipo de carácter llamado masoquista, en el que busca el dolor, sea por necesidad inconsciente o placer en ese tipo de sentimiento, esto ha sido llamada como personalidad autodestructiva, actualmente no aparece en el DSM 5, entre las características está el poseer habilidad para experimentar situaciones desagradables, escasa evitación del dolor, estado de ánimo ansioso, rechazo de ayuda, relaciones explotadoras, no posee asertividad y tienden a sufrir trastornos depresivos, baja autoestima, elevación del rol de víctima. Al extraer aspectos de la personalidad autodestructiva que coincide con la dependencia emocional, siendo el auto rechazo y establecimiento de relaciones interpersonales desequilibradas, tienen tendencia a sentir dolor, asimismo en esta semejanza se incrementa cuando se empareja con la depresión, siendo más concreto con la sociotropía y allegado a la dependencia emocional. La personalidad destructiva usa la denominación de masoquista en las relaciones desequilibradas de una persona con dependencia emocional. No obstante, los dependientes emocionales no gozan del dolor ni de autodestruirse, excepto que mantienen características como: autoestima insuficiente, alta carencia de afecto y sentimiento constante de soledad que conduce a asociarse con personas que las maltraten.

La propensión de hacer fuertes lazos emocionales con sujetos particulares es un componente básico de la naturaleza humana. En vista de las teorías relacionadas sobre la dependencia emocional, realizando un análisis juicioso, al evidenciar los

conceptos aproximados se encontraría en un debate de cómo definirla y/o denominarla o si podría ser una patología, ya que no existe un diagnóstico clínico nombrado “dependencia emocional”. Inclusive existen evidencias empíricas acerca de la dependencia emocional en las relaciones de pareja con probabilidades de violencia psicológica y física; la dependencia emocional es necesitado estudiarlo y comprenderlo con más profundidad. Mediante un conjunto de comportamientos el dependiente emocional en una relación no estaría satisfecho en el área afectiva, buscando así relaciones desequilibradas en cuanto el apego hacia el otro. Por lo tanto, podríamos decir que la dependencia emocional puede experimentar o tener rasgos, síntomas y características de otros trastornos de la personalidad llegando a sentir en común la dependencia.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Es un estudio bibliográfico – documental, porque sus objetivos de investigación se orientaron a recopilar y sistematizar conocimientos de fuentes secundarias a fin de mostrar planteamientos interpretativos e integradores (Sánchez & Reyes, 2015).

Es de diseño observacional, analítico y retrospectivo, en razón de que el estudio hizo el uso de fuentes secundarias para analizar estudios originales primarios, extrayendo una síntesis de las mejores evidencias disponibles sobre la categoría a estudiar (Ramírez et al. 2013).

3.2. Categoría, subcategorías y matriz de categorización

La revisión sistemática tuvo como categoría a la Dependencia Emocional, trabajada en base la teoría de Castelló (2005) que la describe como un patrón duradero de carencias emocionales desconformes que se intentan cubrir de manera errónea al adaptarse con otras personas en lo largo de sus diferentes relaciones.

Las subcategorías están determinadas por el apego, autoestima baja, estado de ánimo y pensamientos irracionales. La matriz de categorización se ha elaborado en base a los conceptos enmarcados en la teoría de Castelló (2005). Ver Anexo 5

3.3. Población

Esta revisión sistemática tuvo como población todos los artículos sobre la dependencia emocional en las relaciones de pareja publicados en el periodo del 2010 al 2020. En cuanto a la muestra se consideró 11 estudios primarios que fueron extraídas de la siguiente base de datos: Cochrane, Pubmed,

Redalyc, Scielo y Science Direct, para ello se ha considerado criterios de selección como: estudios únicamente cuantitativos, redactados en idioma español e inglés, que clasifiquen dentro de los siguientes cuartiles “Q1, Q2, Q3 Y Q4”, lo cual significa que tienen cierta relevancia.

Se asumió un muestreo no probabilístico de tipo intencional, debido que se seleccionaron los hechos característicos de una población, limitando la muestra únicamente a estos casos (Otzen & Manterola, 2017).

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Como técnica se usó el análisis documental, puesto que el investigador inicia en contacto con información previa que va incrementando para lograr un conocimiento cabal sobre la dependencia emocional en las relaciones de pareja (Ñaupas Paitán et al. 2014).

Y, como instrumento se empleó una matriz o tabla de registro (base de datos) que respondieron a los criterios de inclusión previamente mencionados, de acuerdo a los datos relevantes de sistematizar en los estudios encontrados. Ver Anexo 6

3.5. Procedimientos

La búsqueda de información se realizó en las siguientes bases de datos: Cochrane, PubMed, Redalyc, Scielo y Science Direct, para la selección de los estudios fueron por su relación con el tema y resumen siendo de idiomas español e inglés. Se establecieron palabras claves de búsqueda como: “dependencia emocional”, “dependencia afectiva”, “relaciones de pareja”, “vinculo de pareja”, “relaciones románticas”, “emotional dependence”, “emotional dependency”, “relationships”. Asimismo, los artículos se encuentran publicados en el periodo 2010 – 2020, que contengan la variable dependencia emocional en las relaciones de pareja, clasificados con cierta relevancia en

cuartiles, siendo estudios únicamente cuantitativos en un ámbito psicológico y válidos para esta revisión sistemática.

La recolección y sistematización de los datos se llevó a cabo siguiendo un criterio secuencial, considerando los criterios de exclusión e inclusión. Ver Figura 1

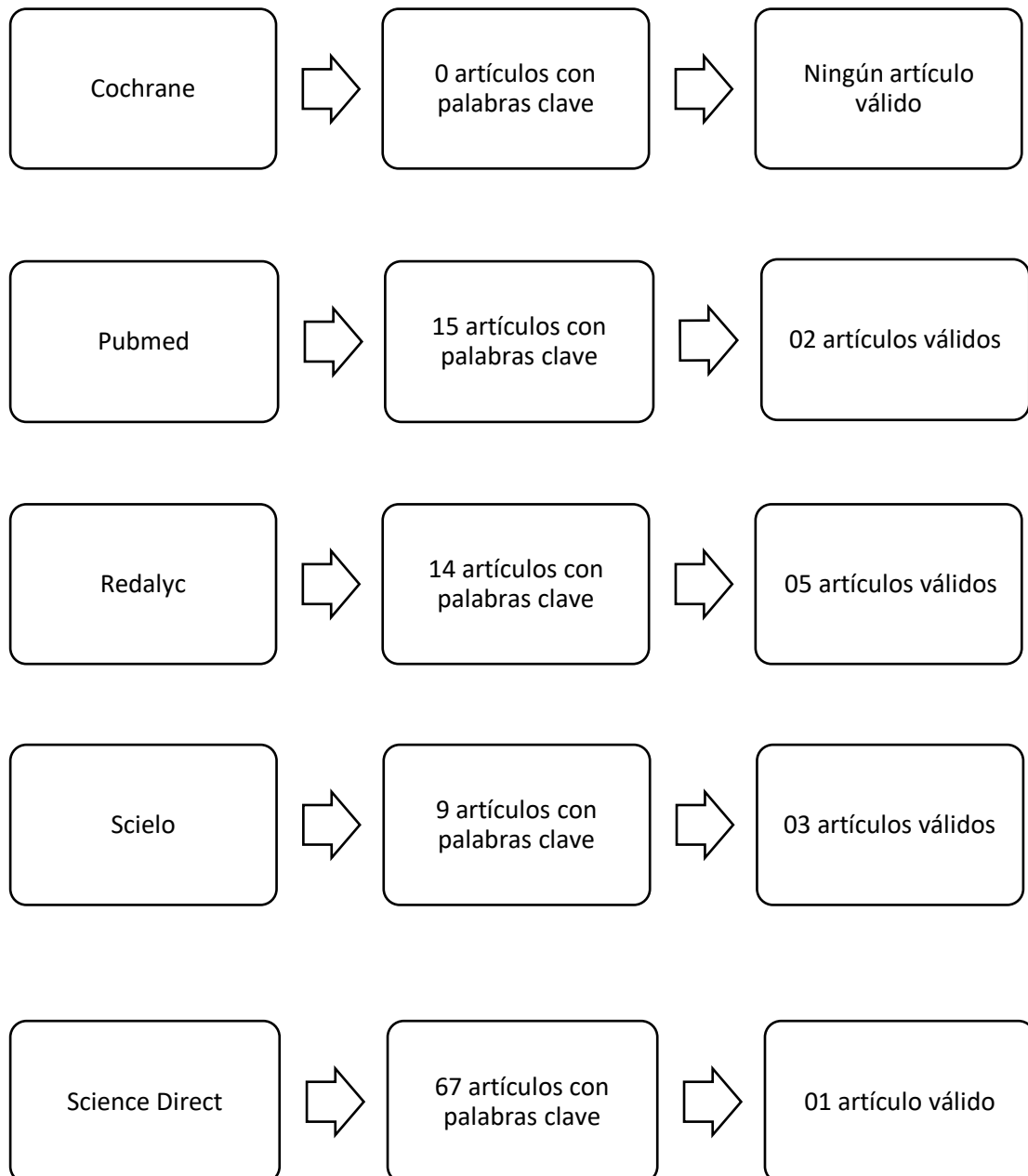


Figura1. Resultado de la búsqueda en la base de datos.

3.6. Método de análisis de datos

Para el análisis de datos se utilizó el método prisma el cual se trabajó mediante el diagrama de flujo de cuatro fases que fue desde la identificación de los artículos relevantes hasta su selección definitiva. De los artículos elegidos para la revisión sistemática, se sometió a un análisis conformado por un filtro, que constituyó una evaluación para estimar su calidad.

El primer filtro fue el título y síntesis de los artículos encontrados, se eliminaron los artículos duplicados. Además, en el análisis se considera los objetivos, el método, los resultados y la discusión para que la selección sea de calidad en relación al tema. Se realizó una tabla de lista de chequeo que cada artículo cumplió con los criterios propuestos calificado con una alta o parcial calidad. Ver tabla 1

Tabla 1. *Criterios para evaluación de la calidad de los artículos*

Criterio	Evaluación
¿El estudio está diseñado para cumplir con los objetivos propuestos?	Si Parcial No
¿El método está claramente definido?	Si Parcial No
¿El análisis de los datos es riguroso y estadísticamente acertado?	Si Parcial No
¿Los resultados son presentados con claridad, además de ser probables y justificables?	Si Parcial No
¿Se cumplen los objetivos de investigación?	Si Parcial No
¿Existe coherencia entre los datos, resultados y conclusiones del estudio?	Si Parcial No

El análisis de la revisión sistemática se ajustó a la elaboración de una tabla de resumen de los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando los datos obtenidos en base categorías como: Portal Científico, Título, Autor, Año, País, Objetivo, Muestra, Técnica. Se plasmó de forma comparativa los aspectos o características que se concuerda y mostró los resultados de una búsqueda organizada y resumida para facilitar el proceso de revisión, lo cual contribuyó con el objetivo general de esta investigación, al sintetizar lo encontrado en el proceso investigativo.

3.7. Aspectos éticos

En esta investigación, aun tratándose de un Revisión Sistemática, para la recolección de información, se identificó y manipuló datos provenientes de estudios con personas, por tanto, se adoptarán todas las acciones para su protección y reserva del caso.

Asi también se verifico la veracidad de las fuentes secundarias, seleccionándolas de base de datos reconocidas y estandarizadas para divulgación del conocimiento científico, al no alterar la información de los estudios revisados.

Respecto a los hallazgos que se encontraron se respetó la fidelidad del contenido en su totalidad sin afectar la autoría de los artículos revisados que se ha escogido para dar respuesta a la pregunta problema en la revisión construida.

De acuerdo con el código de ética del Colegio de Psicólogos del Perú (2017) se acatará el Art. 2; donde al dirigir investigaciones se proporcionará información sobre las limitaciones de los datos, para no dañar a individuos y/o grupos específicos. Además, el art. 20, al estar forzado a proteger la información sobre un grupo obtenido en un curso de investigación; y el Art 90, los trabajos científicos presentados y/o divulgados en revistas científicas y profesionales son propiedad relacionado del autor.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Esta investigación represento a la primera revisión en lengua española en esta área, se determinó como objetivo general: analizar la dependencia emocional en la relación de pareja a partir de la literatura científica. Asimismo, se realizó una búsqueda exhaustiva en la base de datos Cochrane, Pubmed, Redalyc, Scielo y Science Direct, con las palabras claves obteniendo como resultados la selección de 105 artículos.

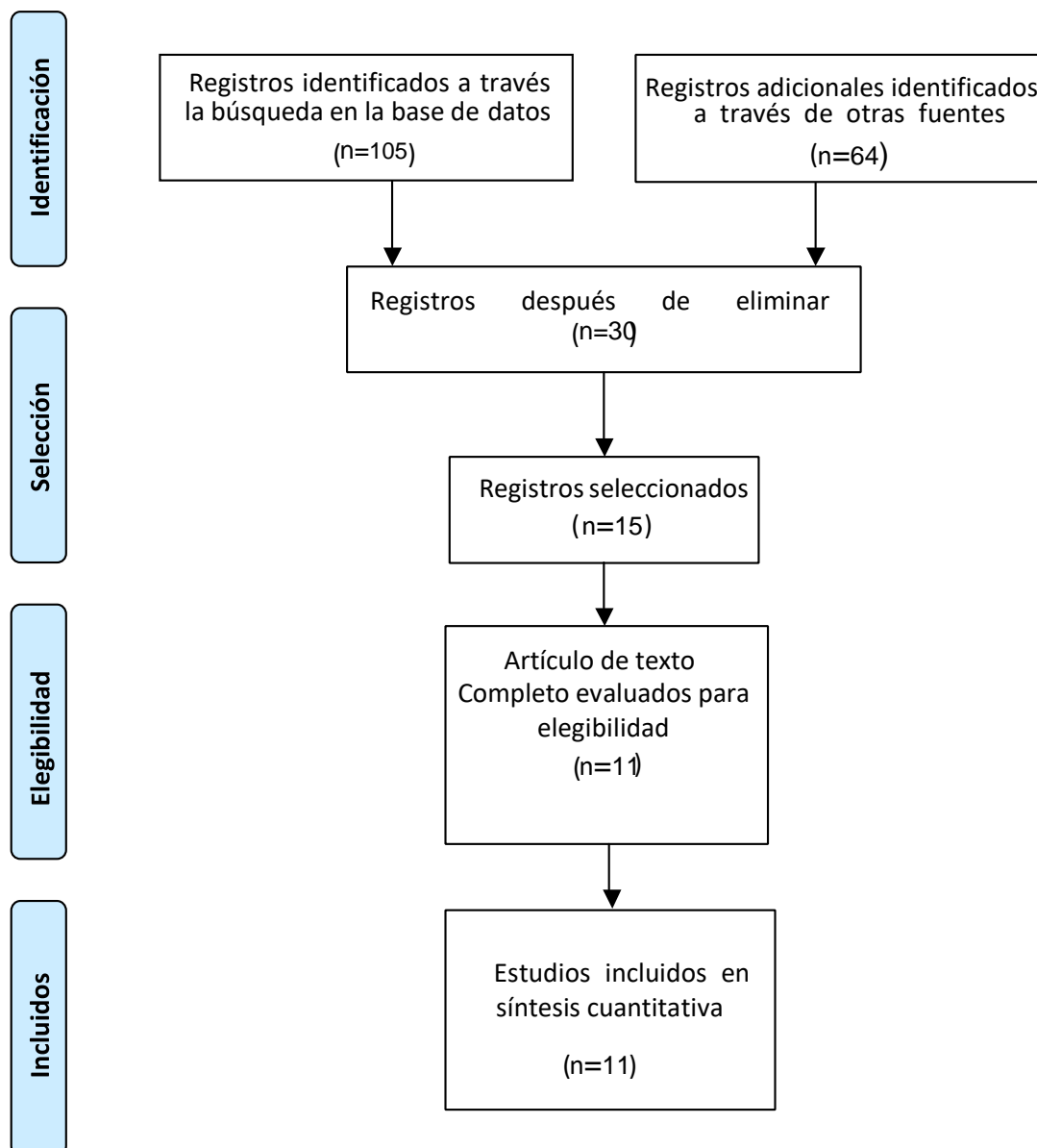
De los artículos seleccionados según los criterios de inclusión y exclusión se hizo la revisión exhaustiva de 11 artículos científicos completos que comprenden la variable estudiada, de los cuales solo ocho fueron publicados en idioma español y tres en inglés procedentes de distintos países, en el periodo del 2010 al 2020.

Respecto el objetivo específico identificar las evidencias empíricas disponibles acerca la dependencia emocional en el vínculo de pareja, la información se organizó y sintetizó en una matriz de datos. Se evidenció gran variabilidad en los estudios sobre los años de publicación, presentando mayor porcentaje de artículos en la base de datos Redalyc (45.45%). Los artículos revisados fueron de enfoque cuantitativo de corte transversal y usaron como técnica las encuestas para identificar la dependencia emocional en las relaciones de pareja. Los autores que publicaron más de un artículo fue Villa Moral y Sirvent, con tres publicaciones en español e inglés y Aiquipa, con dos publicaciones en español.

Tabla 2. *Selección de estudios para la revisión en las bases de datos*

Base de datos	Artículos revisados	%	Artículos seleccionados	%
Cochrame	0	0%	0	0%
Pubmed	15	14.29%	2	18.18%
Redalyc	14	13.33%	5	45.45%
Scielo	9	8.57%	3	27.27%
Science Direct	67	63.81%	1	9.1%
Total	105	100%	11	100%

Figura 2. Diagrama de flujo para el procedimiento de elección de los artículos



De los 11 artículos revisados se desprende que incluyen a sujetos de ambos sexos en una relación de pareja. Las edades que predominan en los hallazgos es desde los 18 años, cabe mencionar que los estudios fueron realizados en adolescentes, jóvenes y adultos. Otro hallazgo que se evidencia está dado por el inicio en edades tempranas sobre la violencia en la pareja entablando relaciones displacenteras existiendo estudios con muestras desde los 13 años. En esta revisión se omitieron estudios que se repiten y se utilizaron solo los artículos que respondan a la pregunta problema de la investigación y así resolver los objetivos propuestos.

Siguiendo con los objetivos específicos, referido a sintetizar la información disponible de los resultados encontrados, en los artículos seleccionados a través del análisis se pudo comprobar que existe insuficiente información sistematizada, tal como Villa Moral et al. (2018) propusieron en su revisión seguir investigando sobre la igualdad y discriminación de género por la existente relación de la dependencia emocional y las etapas de violencia en la pareja. Revisado los estudios en cuanto a hallazgos se encontró que se ha demostrado que las personas dependientes son frágiles emocionalmente mostrando incapacidad para razonar con claridad hacia el otro, sintiendo un anhelo irresistible de estar con la persona con la que se depende.

De acuerdo a Castelló (2005) las personas se entregan excesivamente y corren el riesgo de un desequilibrio emocional por medio de una necesidad afectiva o vinculación afectiva extrema. La dependencia emocional teniendo como base a personas víctimas de violencia, es un vínculo afectivo extremo siendo una exageración patológica de patrones persistentes en las necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con cualquier sujeto en la relación de pareja, lo cual ha sido observado en las características de la persona tales como el deseo de acceso constante, idealización, sumisión y autoestima baja, buscando así un suministro externo afectivo que crea lazos afectivos frente a ello.

Entre las conclusiones que arriban en los estudios se encontró un predominio sobre la definición del término dependencia emocional y de que se hayan propuesto teorías basadas a su definición o posible diagnóstico anteriormente mencionados, la escasez de estudios dirigidos a componer y sistematizar dichas evidencias empíricas impide la unificación de criterios. En ello Aiquipa (2015) también realizó un estudio para definir a la dependencia emocional y obtuvo un semejante resultado hallando relación entre la variable violencia y dependencia emocional, argumentándolo empíricamente los factores relacionados con la violencia en una pareja.

Es importante preguntarse acerca de los sujetos que son dependientes emocionales y no piden ayuda profesional haciendo pasar su relación como el centro de su vida. Villa Moral Jimenez & Sirvent Ruiz, (2009) realizó un análisis psicosocial y nombro a la dependencia afectiva estar caracterizada por el apego patológico en la relación interpersonal sobre los comportamientos adictivos; se estima que los varones son los que buscan sentir emociones fuertes y desarrollan un yo rígido e inflexible a nivel de su identidad, así la mujer utiliza mecanismos de negación y no afrontamiento teniendo como respuesta la adaptación a la situación por la que pueda atravesar, asimismo sugirieron desarrollar habilidades sociales en los sujetos tales como el concepto de sí mismo y una buena autoestima, para que desarrollaran una fortaleza emocional para no padecer un trastorno de dependencia emocional. Las víctimas que muestran la dependencia emocional no perciben las condiciones objetivas que rodean a las mismas, no pueden influir en su comportamiento, no aceptan el peligro de la situación y que pueden ser abusadas por otras personas. Estas características pueden ser un factor importante para una evaluación de dependencia emocional, aunque el observador o evaluador pudiera detectar ello a través de diversos indicadores, la propia víctima está impedida en reconocerlo, lo cual podría ser un sesgo cuando se aplican escalas o preguntas directas, en estos casos habría que analizarse su uso.

Es importante conocer los indicadores y la prevalencia en cuanto su inicio de la dependencia emocional. Ponce-Díaz et al. (2019) demostró que la violencia por parte de la pareja inicio en edades tempranas, también menciona que la violencia es una variable relacionada con la dependencia emocional, siendo una característica tanto en mujeres como en hombres y refirió que un sujeto que manifiesta violencia de pareja vivirá una relación displacentera. Mientras que algunos también consideran que la prevalencia de la violencia en una pareja es mayor en los varones frente a las mujeres (Laca Arocena & Mejía Ceballos, 2017; Villa Moral et al. 2017) y la dependencia emocional se presenta en ambos géneros, tal que las mujeres presentan ansiedad de separación, autoestima baja y los hombres muestran estrategias de manipulación y acomodación en la relación de pareja frente a un conflicto, como también se vio reflejado la manera de llamar la atención y al solucionar un conflicto no se considera los intereses de los otros.

Urbiola et al. (2017) apuntó que las personas con parejas destacan en la necesidad de exclusividad, dado que ser único para el otro es de gran importancia, con las mismas características mencionado anteriormente por los autores relacionados y al establecer una relación de pareja les otorga una identidad a los sujetos revelando una gran inseguridad en ese tiempo de vida.

Un factor que fue demostrado relacionado a la dependencia emocional es el apego que mantienen las personas en una relación (Rocha Narváez et al. 2019) el apego inseguro que existe hacia la pareja en las relaciones románticas y la relación que demostró en el nivel socioeconómico de cada sujeto de tal manera que lleva a la búsqueda de atención de los hombres hacia las mujeres; (Bonache et al. 2017) aun así las parejas en base su experiencia de la violencia demostró que siguen un modelo de asociaciones no solo del apego inseguro, sino también del apego romántico y evitativo, que puso en evidencia la victimización por un abuso psicológico en la solución de conflictos y víctimas por violencia física de acuerdo al enfoque de género. De esta manera, Pazos Gómez et al. (2014) encontró a la violencia psicológica como más utilizado en las relaciones de pareja en ambos géneros, siendo habitual como una práctica normal en la manera de hacer frente a los conflictos interpersonales. Las mujeres fueron más frecuentes en la agresión física, verbal – emocional y los hombres de tipo relacional y sexual. La dependencia emocional y los celos se demostró que hacen una relación con la agresión psicológica y física, dando a conocer que las mujeres han tenido más relaciones dañadas que los hombres, y los casos violentos solo fueron cuando establecieron su primer vínculo amoroso de noviazgo (Perles et al. 2016).

V. CONCLUSIONES

PRIMERA: En el presente estudio se seleccionó 105 artículos científicos de bases de datos de alto impacto como Cochrane, Pubmed, Redalyc, Scielo y Science Direct, de los cuales luego de hacer el filtro respectivo, se analizó de manera exhaustiva 11 artículos, 8 en idioma español y 3 en inglés.

SEGUNDA: Se encontró que la dependencia emocional, considera que las personas dependientes son frágiles emocionalmente con incapacidad para razonar con claridad hacia el otro. Además, se evidencio que sienten un anhelo irresistible de estar con el otro.

TERCERA: La dependencia emocional asociado a la relación de pareja se manifiesta a través de la violencia e involucra ambos sexos, el inicio de ello se encuentra desde edades tempranas, siendo en la etapa de la adolescencia al formar su primer vínculo amoroso, vivenciando relaciones displacenteras.

CUARTA: Se ha encontrado diversas formas de definir a la dependencia emocional, no habiendo consenso entre los autores, a pesar que se ha desarrollado varias investigaciones para estudiar y conocer la variable a través del tiempo. En la actualidad no se encuentra como un diagnóstico clínico, ni existen alguna clasificación diagnostica como otros trastornos relacionados a la personalidad.

QUINTA: La revisión presentó limitaciones como el acceso al texto completo de algunos artículos científico y el hecho de no ser un término como diagnóstico establecido, dificulta el consenso para su comprensión y llegar a una definición registrada.

VI. RECOMENDACIONES:

PRIMERA: Se recomienda que, a partir de los resultados obtenidos de la presente revisión sistemática de la dependencia emocional en las relaciones de pareja, se tome en cuenta que, en las futuras investigaciones se realice la creación de nuevas pruebas estandarizadas para medir en un contexto de acuerdo a nuestra realidad.

SEGUNDA: También se recomendaría de acuerdo a los datos obtenidos e información sintetizada, la realización de una investigación en base al metaanálisis y obtener mayor información.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 411–437. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007&lng=es&tlng=es
- Aiquipa Tello, J. J. (2015). *IDE: inventario de dependencia emocional: Manual Moderno*. 1 Edicion. https://drive.google.com/file/d/15pOj0FTz46rRAGqncBtgDhY0EyGcmBLy/view?fbclid=IwAR2IIXadUwMI4kgRNhS39mxEfcS5akT9CaMJiLVyFzvKa2_z19L0YikvBeo
- American Psychiatric Association. (2013). *DSM-5. Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5a ed.). https://scholar.google.com/scholar_lookup?title=+Diagnostic+and+Statistical+Manual+of+Mental+Disorders&publication_year=20137
- Barg Beltrame, G. (2011). BASES NEUROBIOLÓGICAS DEL APEGO. REVISIÓN TEMÁTICA NEUROBIOLOGICAL BASIS OF ATTACHMENT. A THEMATIC REVIEW. *Ciencias Psicológicas*, 5(1), 69–81. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212011000100007&lng=es&tlng=es.
- Beltrán, O. (2005). Revisiones sistemáticas de la literatura. *Revista Colombiana de Gastroenterología*, 20(1), 60–69. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572005000100009&lng=en&tlng=es.
- Bonache, H., Gonzalez-Mendez, R., & Krahé, B. (2017). Romantic Attachment, Conflict Resolution Styles, and Teen Dating Violence Victimization. *Journal of Youth and Adolescence*, 46(9), 1905–1917. <https://doi.org/10.1007/s10964-017-0635-2>
- Bowlby, J. (1996). Una base segura: aplicaciones clínicas de una teoría del apego. In *Aplicaciones Clínicas de una Teoría del Apego* (Issue 1).

- Castelló Blasco, J. (2000). Análisis del Concepto "Dependencia Emocional." *Ponencia Expuesta En El I Congreso Virtual de Psiquiatría*, 22. <http://files.psico dx-func cog-personalidad.webnode.com.co/200000057-412c14225d/dependencia emocional.pdf>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional, Características y tratamiento*. https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/57133003/Dependencia_emocional_caracteristicas_y_tratamiento_Castellon.pdf?response-content-disposition=inline%3Bfilename%3DDependencia_emocional_Caracteristicas_y.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). *CÓDIGO DE ÉTICA PROFESIONAL*. https://www.colpsic.org.co/aym_image/files/CodigoEticaPeru.pdf
- Cortés-Ayala, L., Galaz Flores, M., Molleda Bringas, C., Rodríguez-Franco, L., López Borrego-Cepero, J., & Díaz Rodríguez, F. J. (2015). Intimate partner violence in the relationships of mexican youth: Differential analysis by sex and level of schooling. *Terapia Psicológica*, 33(1), 5–12. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082015000100001>
- Izquierdo Martínez, S., & Gómez-Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia. Avances de La Disciplina*, 7(1), 81–91. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862013000100008&lng=en&tlng=es
- Laca Arocena, F. A., & Mejía Ceballos, J. C. (2017). DEPENDENCIA EMOCIONAL, CONSCIENCIA DEL PRESENTE Y ESTILOS DE COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DE CONFLICTO CON LA PAREJA. *Enseñanza e Investigación En Psicología*, 22(1), 66–75. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29251161006>
- Mansilla Izquierdo, F. (2002). Codependencia y psicoterapia interpersonal. *Revista de La Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 81 edición, 9–19. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352002000100002&lng=es&tlng=es

- Ñaupas Paitán, H., Mejía Mejía, E., Novoa Ramírez, E., & Villagómez Paucar, A. (2014). *Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis* (Ediciones de la U (ed.); 4th ed.).
- Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los integrantes del Grupo Familiar. (2017). *Violencia de las mujeres por parte de la pareja*. ENDES. <https://observatorioviolencia.pe/datos/>
- Organización Mundial de la Salud. (2000). Trastornos del humor (afectivos). In *Guía de bolsillo de la clasificación CIE-10: Clasificación de los Trastornos Mentales y del Comportamiento*. EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42326/1/8479034920_spa.pdf
- Organización Mundial de la Salud. (2017). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227–232. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Pazos Gómez, M., Oliva Delgado, A., & Hernando Gómez, Á. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 46(3), 148–159. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80533065002>
- Perles, F., San Martín, J., & Canto, J. (2016). Gender and Conflict Resolution Strategies in Spanish Teen Couples: Their Relationship With Jealousy and Emotional Dependency. *Journal of Interpersonal Violence*, 34(7), 1461–1486. <https://doi.org/10.1177/0886260516651316>
- Ponce-Díaz, C. R., Aiquipa Tello, J. J., & Arboccó de los Heros, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7, 351. <https://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Portal Estadístico del Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual. (2020). *Formas de Violencia*. <https://portalestadistico.pe/formas-de-la-violencia-2020/>

- Ramírez Vélez, R., Meneses-Echavez, F., & Floréz-López, M. E. (2013). Una propuesta metodológica para la conducción de revisiones sistemáticas de la literatura en la investigación biomédica. *Revista CES Movimiento y Salud*, 1(1), 61–73. <http://www.prisma-statement.org/>
- Real Academia Española. (2019). *Diccionario de la lengua española*. <https://dle.rae.es/dependencia?m=form2>
- Riso, W. (2014). *Enamorados o esclavizados*. <https://www.amazon.es/Enamorados-esclavizados-Manifiesto-liberación-Biblioteca/dp/8408125192>
- Rocha Narváez, B. L., Umbarila Castiblanco, J., Meza Valencia, M., & Andrés Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas En Psicología*, 15(2), 285–299. <https://doi.org/https://doi.org/10.15332/22563067.5065>
- Sánchez Carlessi, H., & Reyes Meza, C. (2015). *Metodología y Diseños en la investigación Científica* (Universitaria Vision (ed.); 5th ed.).
- Sirvent, C. (2000). Relational dependences: emotional dependence, codependence and bidependence. In *I Symposium Nacional sobre Adicción en la Mujer* (pp. 164–215). <http://fispiral.com.es/publicaciones/2000/10/las-dependencias-relacionales-dependencia-emocional-codependencia-y-bidependencia/>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., & Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6–11. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2016.11.003>
- Villa Moral Jimenez, M., & Sirvent Ruiz, C. (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43(2), 230–240. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28412891004>
- Villa Moral, M. de la, García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes

españoles. *REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOLOGÍA Y SALUD*, 8(2), 96–107. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=245153986004>

Villa Moral, M. de la, Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Emotional dependence on relationships and Artemis syndrome: explanatory model. *Terapia Psicológica*, 36(3), 156–166. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>

Anexo 5. Matriz de operacionalización de variables

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍAS	TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	BASE DE DATOS
¿Cuál es el estado de la cuestión sobre la dependencia emocional en las relaciones de pareja?.	Objetivo general Analizar la dependencia emocional en una relación de pareja a partir de la literatura científica.	Dependencia emocional	Apego	Tipo Es un estudio bibliográfico – documental, porque sus objetivos de investigación se orienta a recopilar y sistematizar conocimientos de fuentes secundarias a fin de mostrar planteamientos interpretativos e integradores (Sánchez y Reyes, 2015).	<ul style="list-style-type: none"> - Cochrane - PubMed - Redalyc - Scielo - Science Direct
	Objetivos específicos - Identificar las evidencias empíricas disponibles acerca de la dependencia emocional en el vínculo de pareja.		Autoestima baja	Diseño Es de diseño observacional, analítico y retrospectivo, en razón de que el estudio hará uso de fuentes secundarias para analizar estudios originales primarios, extrayendo una síntesis de las mejores evidencias disponibles sobre la categoría a estudiar (Ramírez et al. 2013).	
	- Sintetizar la información disponible de los resultados encontrados.		Estados de animo		
			Pensamientos irracionales		

Anexo 6. Instrumento de matriz de base de datos.

Nr o.	Portal científico	Titulo	Autor	Año	País	Objetivo	Enfoque	Muestra	Técnica
1.	Scielo	DEPENDENCIA EMOCIONAL, SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y VIOLENCIA DE PAREJA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS	Checa, C., Aiquipa, J. y Arboccó, M.	2019	Perú	Analizar la relación entre la dependencia emocional y la satisfacción con la vida en un grupo de estudiantes de Psicología de universidades públicas y privadas de Lima Metropolitana, víctimas y no-víctimas de violencia de pareja.	Cuantitativo	1211 estudiantes universitarias con edad promedio de 21.7 años.	Encuestas
2.	Redalyc	Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia	Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. y Riveros, F.	2019	Colombia	Identificar la relación entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de un grupo de jóvenes universitarios en Colombia.	Cuantitativo	500 estudiantes universitarios pertenecientes a 15 ciudades de Colombia, entre los 18 y los 25 años.	Encuestas
3.	Scielo	Emotional dependence on relationships and Artemis syndrome: explanatory model	De la Villa, M., Sirvent, C., Ovejero, A. y Cuetos, G.	2018	España	La Dependencia Emocional se describe como un tipo de dependencia sentimental caracterizada por la manifestación de interdependencia relacional. Se propone como objetivo establecer un análisis comparativo de	Cuantitativo	880 participantes, de los cuales 277 están filiados como muestra clínica, 311 corresponden a población general y el resto representan muestras de comparación	Encuestas

						su perfil clínico y psicosocial.			
4.	Redalyc	Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles.	De la Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C.	2017	España	El objetivo de este estudio es comprobar las relaciones existentes entre Violencia en el Noviazgo, Dependencia Emocional y Autoestima en adolescentes y adultos jóvenes.	Cuantitativo	224 adolescentes y adultos jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y los 26 años	Encuestas
5.	Redalyc	Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja	Laca, F. y Mejía, J.	2017	México	La dependencia emocional y la disposición a prestar atención plena al momento presente se asocian con los estilos de comunicación en los conflictos de pareja.	Cuantitativo	220 participantes (107 hombres y 93 mujeres)	Encuestas
6.	Science Direct	Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género	Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I. y Jauregui, P.	2017	España	Tiene como objetivo analizar la dependencia emocional en jóvenes con y sin pareja.	Cuantitativo	535 jóvenes de 18 a 31 años de centros de enseñanza superior universitaria	Encuestas
7.	Pubmed	Romantic Attachment, Conflict Resolution Styles, and Teen Dating	Bonache, H., Gonzalez-Mendez, R. y Krahé, B.	2017	España	Examinar las relaciones entre		Estudiantes de 13 a 18 años, obteniendo como muestra final 1298 adolescentes (638 mujeres y 660 hombres)	

		Violence Victimization				estilos de apego inseguros, resolución destructiva de conflictos estrategias, autoinformadas y percibidas en la pareja, y victimización psicológica y física por parte de una pareja de novios.	Cuantitativo		Encuestas
8.	Pubmed	Gender and Conflict Resolution Strategies in Spanish Teen Couples: Their Relationship With Jealousy and Emotional Dependency	Perles, F., San Martin, J. y Canto, M.	2016	España	El propósito de este estudio fue evaluar si el género, los celos y la dependencia predice estrategias específicas para la resolución de conflictos (psicológica agresión y agresión física leve).	Cuantitativo	296 adolescentes de estudiantes escolares entre 14 y 19 años de ambos sexos del sur de España participó en este estudio.	Encuestas
9.	Scielo	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja	Aiquipa, J.	2015	Perú	Identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra conformada por mujeres usuarias del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional.	Cuantitativo	51 mujeres usuarias del servicio de psicología del Hospital Ernesto Germán Guzmán Gonzáles, en el distrito y provincia de Oxapampa, departamento Pasco, con edades entre los 18 y 60 años.	Encuestas
10.	Redalyc	Violencia en de relaciones	Pazos, M., Oliva,	2014	España	Estudiar las conductas agresivas en las relaciones	Cuantitativo	716 sujetos (398 chicas y 314	Encuestas

		pareja de jóvenes y adolescentes	A. y Hernando, A.			de pareja de adolescentes de la provincia de Huelva (España).		chicos), de edades comprendidas entre los 14 y 20 años.	
11.	Redalyc	Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles	Villa Moral, M. y Sirvent, C.	2009	España	Ofrecer un análisis clínico y psicosocial de la Dependencia Afectiva descrita como un tipo de dependencia sentimental caracterizada por la manifestación de comportamientos adictivos de apego patológico en la relación interpersonal.		El grupo control está integrado por 311 sujetos con edades comprendidas entre los 18 y 73 años.	Encuestas